

## Anne ve Babalara Öneriler

### Ebeveyn olarak neler yapılabilir?

- \* Yapılması gerekenler konusunda çocuklarının görüşlerini almak.
- \* Onlara sorunlarını anladıklarını söylemek.
- \* Yaşanmış olan olayla ilgili temel gerçekleri doğru biçimde öğrenebilmek için çocuğu istediği kadar konuşmaya özendirilmek.
- \* Olayın yalnızca bir yönünü dinlediğinizi göz önünde bulundurarak geniş düşünmek.
- \* Sorularınızı çocuğu incitmeden yumuşak bir şekilde sormak.
- \* Çocuğun yaşadıklarını iyice düşünmesine yardımcı olmak ve yapılabileceklerin belirlenmesinde çocuğa yardımcı olmak.

### Ebeveyn olarak neler yapılmamalıdır?

- \* Öfkelenmek ya da sinirlenmek.
- \* Yaşanan olumsuz durumdan ötürü suçluluk ya da utanç duymak.
- \* Çocuğun konunun önemli olmadığını düşünmesine neden olmak.
- \* Çocuğu veya okulu suçlamak.
- \* Gerçekleri bilmeden kişileri suçlamak veya suçu yükleyecek kişiler aramak.
- \* Tüm ayrıntıları hemen öğrenmeyi istemek ve kolay çözümler aramak.



## AKRAN ZORBALIĞI

<http://sehitkamilram.meb.k12.tr>

(0342) 321 35 34

## AKRAN ZORBALIĞI

### Akran Zorbaliğı Nedir?

### Zorbalık Çeşitleri Nelerdir?

### Akran Zorbaliğının Sebepleri Nelerdir?

### Anne ve Babalara Öneriler



## Akran Zorbalığı Nedir?

Zorbalık okullarda yaşanan oldukça yaygın bir şiddet türüdür. Yaşça küçük olan ya da fiziksel olarak daha güçsüz olan öğrencilerin, yaşça büyük ya da güçlü olan öğrenciler tarafından hırpalanması ya da küçük düşürülmesi anlamına gelen, anaokulundan liseye hatta üniversiteye kadar birçok alanda büyük ölçüde sorun teşkil eden bir sorundur.

Başka bir deyişle zorbalık, güçlü olan bireyin kendi kazanç ve memnuniyeti için kendisine karşı koyamayacak kadar güçsüz olan tekrarlayan ve acı veren nitelikte fiziksel, duygusal, sosyal ve sözel saldırılarda bulunmasıdır.

## Zorbalık Çeşitleri Nelerdir?

Akran Zorbalığı; fiziksel, sözel, psikolojik ve cinsel zorbalık olmak üzere dört ana başlık altında incelenebilir:

- **Fiziksel Zorbalık:** Dövmek, tekme atmak, tokat atmak, itmek, saç ya da kulak çekmek, dürtmek, tükürmek, gibi davranışları içermektedir.
- **Sözel Zorbalık:** Dalga geçmek, alay etmek, kızdırmak, korkutmak, kötü isimler takmak, küfür etmek, kişiye ya da ailesine hakaret etmek, küçük düşürücü-incitici-hakaret edici sözler söylemek, zihinsel olarak geri olduğunu söyleyerek kendisini kötü hissetmesine sebep olmak, kaba şakalar yapmak, sataşmak, tehdit etmek, maddi durumuyla alay etmek ve buna benzer davranışları içermektedir.
- **Psikolojik Zorbalık:** Kişiyi kasıtlı olarak grup dışında tutup yalnızlığa itmek, oyun veya diğer etkinliklere almamak, izole etmek, yok saymak, görmezden gelmek, dışlamak, hakkında yalan yanlış dedikodular yapmak, başka insanlarla arasını bozmaya/açmaya çalışmak gibi davranışları içermektedir.
- **Cinsel Zorbalık:** Sarkıntılık, elle taciz, cinsel içerikli sözler söylemek gibi davranışları içerir.

## Akran Zorbalığının Sebepleri Nelerdir?

\* Akran Zorbalığı, birtakım nedenlerin sonucu olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu nedenler:

- \* Zorbalığı yapan çocuğun saldırgan mizaçlı olması.
- \* Kişiye, isteklerini saldırganlık dışında başka bir yolla ifade edebileceğini öğretecek bir insanın olmayışı.
- \* Fiziksel gücün aile içinde sorun çözme yolu olarak görülmesi ve bu tür davranışlara maruz kalan kişinin davranışı model alarak aynı şeyi kendisinden yaşça küçük veya güçsüz kişilere yapması.
- \* Anne, baba ya da öğretmenlerin karşılaştıkları zorbalıklara müdahale etmeyerek, aslında zorbalığın işe yaradığı mesajını çocuğa vermeleri.
- \* Kendileri hakkında olumsuz sözler duyan çocuklar ve gençlerin, başkalarına saldırarak kendilerini iyi ve güçlü hissetme ihtiyacı içinde olmaları.
- \* Bir akran grubunda yer alabilmek için kendisini ispat etmek istemesi ve bu yüzden şiddet içeren davranışlar sergilemesi.
- \* Acı verdikleri kişinin yaşadıklarının sorumluluğunu kendi üstüne almaması, aksine bundan haz alması, haklılığından çok emin bir biçimde karşısındaki kişinin onu kıskırttığını düşünmesi.

